

LICENCE

STAPS



Faculté des Sciences
& Techniques

Le Mans Université



La Licence, comment ça marche ?

La Licence est accessible aux étudiants titulaires d'un Baccalauréat (scientifique conseillé), ou sur dossier, après examen par une commission de validation pour les titulaires de tout autre diplôme (français ou étranger) de niveau équivalent ou supérieur. Les modalités d'inscription sont disponibles sur le site de l'Université et auprès du Service de Scolarité.

La Licence est composée de 6 semestres organisés en unités d'enseignement (UE) appelées également modules. Chaque UE comprend des cours magistraux, des travaux dirigés (TD) et des travaux pratiques (TP). Chaque semestre est validé par l'attribution de 30 crédits ECTS (système européen d'accumulation et de transfert de crédits), la licence étant obtenue à partir de 180 crédits. L'obtention d'un semestre se fait par capitalisation ou par compensation des UE qui le composent (moyenne $\geq 10/20$). Le passage dans l'année suivante est conditionné par la validation des 2 semestres. Dans certains cas de non validation d'un semestre (en L1 et en L2), et sur avis du jury, les étudiants redoublants peuvent être autorisés à prendre de l'avance sur certaines UE de l'année suivante.

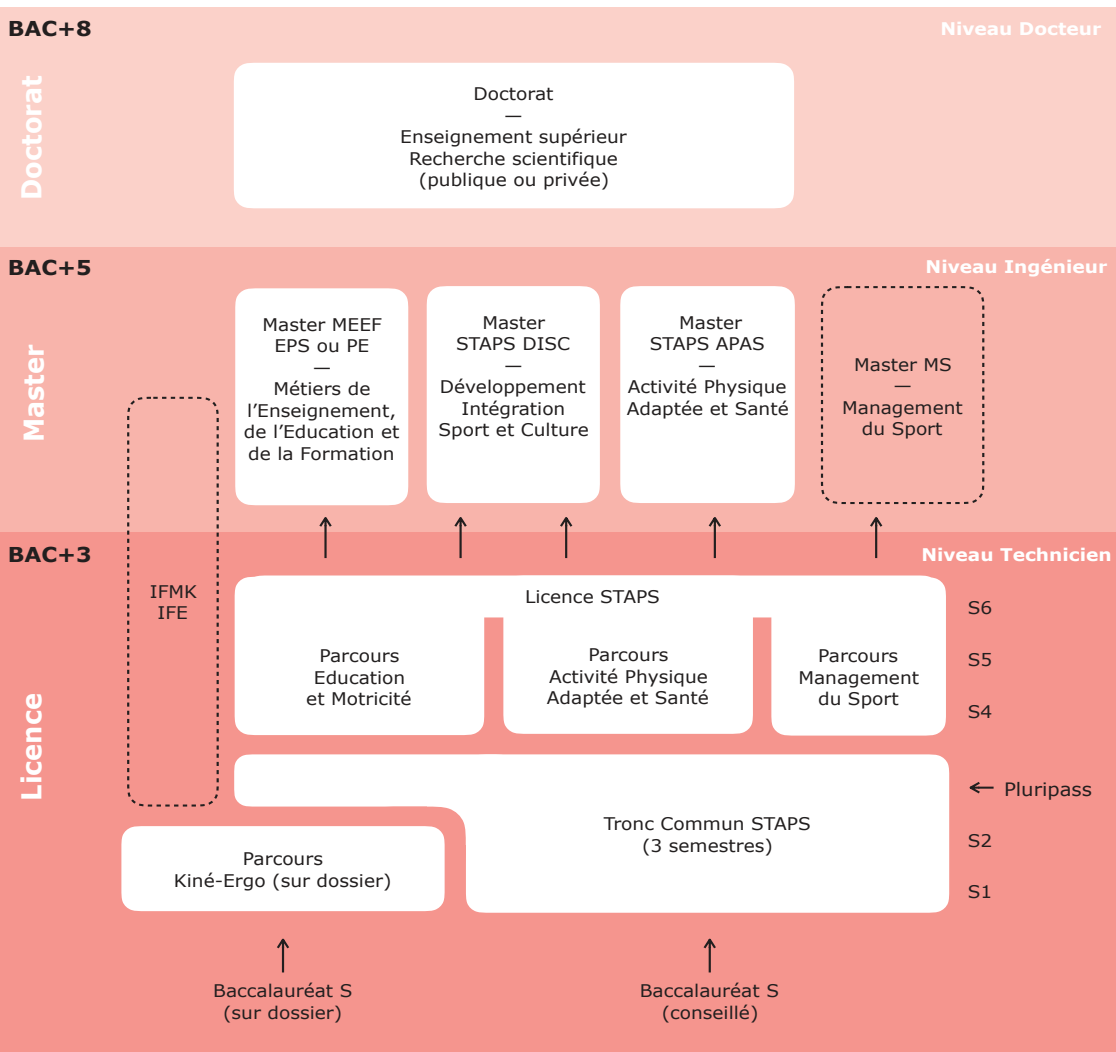
Objectifs de la formation

La Licence STAPS a pour objectif de fournir les bases théoriques et pratiques nécessaires pour envisager une poursuite d'études en Master STAPS (niveau Bac+5), voire même jusqu'au Doctorat (niveau Bac+8). Pour les étudiants qui ne peuvent ou ne souhaitent pas poursuivre au-delà de la Licence, les enseignements prodigués permettent une insertion professionnelle en L3 ou une orientation en Licence Professionnelle (sur dossier) à l'issue de la deuxième année.

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- ✓ Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- ✓ Mettre en oeuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- ✓ Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;
- ✓ Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en oeuvre les techniques adéquates ;
- ✓ Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS, etc.

Schéma général de la formation STAPS



Activités Physiques Adaptées et Santé

Ce parcours vise à développer les connaissances et les savoir-faire relatifs aux APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) susceptibles d'être mobilisées et transformées en compétences par des étudiants ayant fait le choix d'intervenir dans le champ professionnel du rééducatif, de l'éducatif et du loisir en direction :

- ✓ de publics présentant des déficiences intellectuelles, sensorielles et/ou motrices,
- ✓ de publics en insertion sociale et/ ou professionnelle (inadaptation sociale),
- ✓ des personnes âgées ou souffrant de pathologies spécifiques.

Éducation et Motricité

Ce parcours vise à développer dans les domaines de l'enseignement, de l'intervention, de l'éducation et de la formation par les APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques) dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, établissements carcéraux, comités d'entreprises, etc.).

La formation vise notamment à :

- ✓ Accompagner les étudiants à développer leur sens de l'adaptation aux différents contextes rencontrés dans le cadre de l'enseignement ou l'animation des diverses APSA.
- ✓ Favoriser l'acquisition de connaissances technologiques dans les APSA et en matière de didactique, de pédagogie pour l'intervention et l'animation en fonction de différents publics (1er degré, 2ème degré, organisations territoriales, clubs, milieux associatifs).
- ✓ Favoriser l'acquisition d'outils méthodologiques permettant aux étudiants d'améliorer leur capacité de communication.

Management du Sport

Le parcours MS vise à développer les savoirs fondamentaux relatifs au management et à la gestion d'une structure ou d'un projet reposant sur les APSA, dans les domaines des loisirs, de l'événementiel sportif et du commerce du sport. Ces savoirs fondamentaux reposent sur le management, les sciences de l'homme et des territoires et la pratique et la gestion des APSA.

La formation vise notamment à :

- ✓ Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, etc.
- ✓ Transmettre les référentiels juridiques (droit et réglementations) et des outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- ✓ Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics pour savoir appréhender le marché du sport) et utiliser les outils de marketing et les technologies de l'information et de la communication.
- ✓ Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

Parcours APAS (activités physiques adaptées et santé)

Première année commune aux trois parcours

Semestre 1			Semestre 2		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Introduction à la psychologie	26	3,5	Introduction à la biomécanique	26	3,5
Introduction à la sociologie	26	3,5	Introduction aux sciences de l'éducation	26	3,5
Anatomie : membres supérieurs	26	3,5	Histoire des pratiques corporelles	26	3,5
Physiologie : grandes fonctions	26	3,5	Physiologie : adaptation à l'exercice	26	3,5
Activités physiques et sportives	96	10	Activités physiques et sportives	96	10
Droit du sport et responsabilités	14	1	Connaissance des milieux professionnels	12	2
Compétences numériques (C2i)	25	2	Projet Professionnel Etudiant	10	1
Communication	15	1	Communication	15	1
Anglais	15	2	Anglais	15	2

Deuxième année

Semestre 3			Semestre 4		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Biomécanique du mouvement sportif	24	3	Neurophysiologie	22	2,5
Psychologie cognitive et app. moteur	24	3	Psychologie de l'enfant	22	2,5
Anatomie : membres inférieurs et rachis	24	3	Sociologie de la socialisation	22	2,5
Physiologie : développement et croissance	16	3	Approche théorique du handicap physique	16	2,5
Histoire des pratiques corporelles	24	3	Approche théorique du handicap mental	16	2,5
Activités physiques et sportives	96	8	Approche du milieu pro (stage)	20	2,5
Introduction aux statistiques	12	1	Activités physiques et sportives	96	8
Méthodes et techniques d'enquête	14	1	Méthodologie d'écriture en sc. humaines	14	2
Méthodologie de l'animation pédagogique	12	1	Vidéo et communication	18	1
Module d'ouverture	20	2	Module d'ouverture	20	2
Anglais	15	2	Anglais	15	2

Troisième année

Semestre 5			Semestre 6		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Approche interventionnelle et APA	84	6	Approche interventionnelle et APA	84	6
Etiologie des troubles fonct. et sensoriels	24	3	Etiologie du handicap moteur	34	3
Psychopathologie clinique	24	3	Conceptualisation de l'intervention	20	3
Méthodologie de l'intervention	30	4	Sociologie de la jeunesse	24	4
Méthodologie rédactionnelle	14	2	Psychosociologie de la déviance	16	2
Prévention, risques sportifs et santé	16	2	Intervention en milieu professionnel (stage)	110	8
Psychologie de l'adolescence	24	2	Méthodologie rédactionnelle	14	2
Histoire des pratiques corporelles	24	2	Anglais	15	2
Développement et handicap	16	2			
Ethique de la santé	16	2			
Anglais	15	2			

Candidature en master STAPS

Parcours EM (éducation et motricité)

Première année commune aux trois parcours

Semestre 1			Semestre 2		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Introduction à la psychologie	26	3,5	Introduction à la biomécanique	26	3,5
Introduction à la sociologie	26	3,5	Introduction aux sciences de l'éducation	26	3,5
Anatomie : membres supérieurs	26	3,5	Histoire des pratiques corporelles	26	3,5
Physiologie : grandes fonctions	26	3,5	Physiologie : adaptation à l'exercice	26	3,5
Activités physiques et sportives	96	10	Activités physiques et sportives	96	10
Droit du sport et responsabilités	14	1	Connaissance des milieux professionnels	12	2
Compétences numériques (C2i)	25	2	Projet Professionnel Etudiant	10	1
Communication	15	1	Communication	15	1
Anglais	15	2	Anglais	15	2

Deuxième année

Semestre 3			Semestre 4		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Biomécanique du mouvement sportif	24	3	Neurophysiologie	22	2,5
Psychologie cognitive et app. moteur	24	3	Psychologie de l'enfant	22	2,5
Anatomie : membres inférieurs et rachis	24	3	Sociologie de la socialisation	22	2,5
Physiologie : développement et croissance	16	3	Histoire et sciences de l'éducation	28	3
Histoire des pratiques corporelles	24	3	Méthodologie de l'enseignement	16	2
Activités physiques et sportives	96	8	Approche du milieu scolaire (stage)	20	2,5
Introduction aux statistiques	12	1	Activités physiques et sportives	96	8
Méthodes et techniques d'enquête	14	1	Méthodologie d'écriture en sc. humaines	14	2
Méthodologie de l'animation pédagogique	12	1	Vidéo et communication	18	1
Module d'ouverture	20	2	Module d'ouverture	20	2
Anglais	15	2	Anglais	15	2

Troisième année

Semestre 5			Semestre 6		
Intitulé du module	heures	ECTS	Intitulé du module	heures	ECTS
Analyse des textes officiels en EPS	14	3	Analyse des textes officiels en EPS	12	3
Histoire de l'éducation et de l'EPS	20	2	Histoire de l'éducation et de l'EPS	18	3
Histoire des pratiques corporelles	24	2	Sociologie du Sport	28	4
Axiologie de l'intervention en EPS	26	2	Axiologie de l'intervention en EPS	20	4
Psychologie de l'adolescence	24	2	Activités physiques et sportives	120	8
Prévention, risques sportifs et santé	16	2	Intervention en milieu scolaire (stage)	70	4
Activités physiques et sportives	96	8	Méthodologie rédactionnelle	14	2
Intervention en milieu scolaire (stage)	10	3	Anglais	15	2
Méthodologie rédactionnelle	14	2			
Sauvetage	18	2			
Anglais	15	2			

Candidature en master MEEF-EPS

Parcours MS (management du sport)

Première année commune aux trois parcours

Semestre 1

Intitulé du module	heures	ECTS
Introduction à la psychologie	26	3,5
Introduction à la sociologie	26	3,5
Anatomie : membres supérieurs	26	3,5
Physiologie : grandes fonctions	26	3,5
Activités physiques et sportives	96	10
Droit du sport et responsabilités	14	1
Compétences numériques (C2i)	25	2
Communication	15	1
Anglais	15	2

Semestre 2

Intitulé du module	heures	ECTS
Introduction à la biomécanique	26	3,5
Introduction aux sciences de l'éducation	26	3,5
Histoire des pratiques corporelles	26	3,5
Physiologie : adaptation à l'exercice	26	3,5
Activités physiques et sportives	96	10
Connaissance des milieux professionnels	12	2
Projet Professionnel Etudiant	10	1
Communication	15	1
Anglais	15	2

Deuxième année

Semestre 3

Intitulé du module	heures	ECTS
Biomécanique du mouvement sportif	24	3
Psychologie cognitive et app. moteur	24	3
Anatomie : membres inférieurs et rachis	24	3
Physiologie : développement et croissance	16	3
Histoire des pratiques corporelles	24	3
Activités physiques et sportives	96	8
Introduction aux statistiques	12	1
Méthodes et techniques d'enquête	14	1
Méthodologie de l'animation pédagogique	12	1
Module d'ouverture	20	2
Anglais	15	2

Semestre 4

Intitulé du module	heures	ECTS
Introduction à la comptabilité	16	2
Introduction au management	16	2
Introduction au marketing	16	2
Sociologie du temps libre	16	2
Sport et aménagement du territoire	16	2
Infrastructure de l'offre touristique	16	2
Approche du milieu pro (stage)	20	3
Activités physiques et sportives	96	8
Méthodologie d'écriture en sc. humaines	14	2
Vidéo et communication	18	1
Module d'ouverture	20	2
Anglais	15	2

Troisième année

Semestre 5

Intitulé du module	heures	ECTS
Sécurité et mise en œuvre des APS	30	3
Organisation et événementiel sportif	20	3
Enquête et analyse des données	28	3
Sociologie des loisirs et du tourisme	18	2
Gestion et comptabilité financière	24	2
Droit du travail	18	2
Introduction aux ressources humaines	24	2
Politique des collectivités territoriales	24	2
Méthodologie rédactionnelle	14	2
Prévention, risques sportifs et santé	16	2
Histoire des pratiques corporelles	24	2
Conduite et gestion de projets (stage)	40	3
Anglais	15	2

Semestre 6

Intitulé du module	heures	ECTS
Sécurité et mise en œuvre des APS	30	3
Gestion des ressources humaines	24	2,5
Droit du sport	18	2,5
Sociologie du sport	22	2,5
Histoire des médias et spectacles sportifs	18	2,5
Développement du tourisme sportif	18	2,5
Financement des activités sportives	18	2,5
Marketing sportif et secteur marchand	18	2,5
Conduite et gestion de projet (stage)	80	5,5
Méthodologie rédactionnelle	14	2
Anglais	15	2

Comment s'inscrire ?

- 1 - **Janvier** : saisie des 10 vœux sur le site « Parcoursup » www.parcoursup.fr
- 2 - **Fin mai** : affichage des propositions d'admission et choix des candidats.
- 3 - **Juillet** : inscription dès les résultats d'obtention du baccalauréat selon les modalités figurant sur le site « Parcoursup » et/ou sur le site internet de Le Mans Université : www.univ-lemans.fr

Coût de l'inscription :

À titre indicatif, les montants de l'inscription en licence pour la rentrée 2017-2018 : 189,10 € + cotisation à la sécurité sociale (obligatoire pour les plus de 18 ans) : 217 €

Les étudiants boursiers sont exonérés du paiement des droits d'inscription et de la cotisation sécurité sociale sur présentation de la notification de bourse délivrée par le CROUS.

Attention : la constitution d'un dossier de bourse et logement (DSE) pour la rentrée en septembre 2018 est à compléter dès le 15 janvier sur le site du CROUS : www.crous-nantes.fr/bourses/

Les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications. Elles ne sauraient être considérées comme contractuelles.



Responsable de la Licence :
Responsable de la L1 :
Site web du STAPS :

Patrick.Fanouillet@univ-lemans.fr
Jerome.Marchais@univ-lemans.fr
sciences.univ-lemans.fr/S-T-A-P-S

Service de la scolarité :
Service d'orientation :
Le Mans Université :
Faculté des Sciences :

sco-sciences@univ-lemans.fr
suio@univ-lemans.fr
www.univ-lemans.fr
sciences.univ-lemans.fr

+33 2 43 83 32 07
+33 2 43 83 30 67

Lieu de la formation :
Le Mans Université
Avenue Olivier Messiaen
72085 Le Mans Cedex 9



**Faculté des Sciences
& Techniques**

Le Mans Université