

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Type de diplôme : Licence LMD

Domaine(s) ministériel(s) : Sciences, technologies, santé

PLUS D'INFOS

Crédits ECTS : 180 crédits

Niveau d'étude : BAC +3

Public concerné

* Formation continue

* Formation initiale

Nature de la formation : Diplôme national

Contenu de la formation

“ Vous avez un bon niveau scientifique pluridisciplinaire tant dans les sciences de la vie que dans les sciences humaines et sociales, vous souhaitez vous orienter vers une carrière professionnelle dans le secteur des activités physiques ?

Cette licence est faite pour vous.

La licence STAPS comporte 4 parcours dont un parcours sélectif en L1: année passerelle pour intégrer l'école de kinésithérapie ([IFMK](#)) de Laval.

Les parcours de la licence STAPS sont organisés en tronc commun du Semestre 1 au Semestre 3.

Le choix de parcours (Activités Physiques Adaptées et Santé, Éducation et Motricité ou Management Sportif) se fait au Semestre 4 avec possibilité de réorientation au Semestre 5.

Des compétences disciplinaires sont mutualisées avec les parcours Éducation et Motricité et Management Sportif au Semestre 4 et Semestre 5

Organisation de la formation

- L STAPS Activités Physiques Adaptées Santé
- L STAPS Education et Motricité
- L STAPS Management Sportif

Contacts

Contact administratif

UFR Sciences et Techniques - Scolarité
sco-sciences@univ-lemans.fr

L STAPS Activités Physiques Adaptées Santé

PLUS D'INFOS

Crédits ECTS : 180 crédits

Public concerné

- * Formation continue
- * Formation initiale

Présentation

Le parcours **Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)** vise à développer les connaissances et les savoir-faire relatifs aux APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) susceptibles d'être mobilisées et transformées en

compétences par des étudiants ayant fait le choix d'intervenir dans le champ professionnel du rééducatif, de l'éducatif et du loisir en direction:

- * de publics présentant des déficiences intellectuelles, sensorielles et/ou motrices,
- * de publics en insertion sociale et/ ou professionnelle (inadaptation sociale),
- * des personnes âgées ou souffrant de pathologies spécifiques (exemple : diabète. insuffisance respiratoire).

Objectifs

La formation vise à :

- * Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, tourisme sportif.
- * Transmettre les référentiels juridiques (droit et règlementations) et des outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- * Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics pour savoir appréhender le marché du sport) et utiliser les outils de marketing ; les technologies de l'information et de la communication
- * Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

Savoir faire et compétences

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- * Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- * Mettre en oeuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- * Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;

- * Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en oeuvre les techniques adéquates ;
- * Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS, etc.

Les + de la formation

L'appui scientifique de la formation repose sur deux laboratoires :

- * le MIP (Motricité Interaction et Performance) a des thématiques proches de la formation des parcours APAS et EM : Exercice, vieillissement, handicap, rééducation - avec leurs aspects cognitifs, physiologiques, biomécaniques
- * le VIP&SS (Violences, Identités, Politiques & Sports) développe une expertise scientifique dans le domaine des sciences sociales du sport sur l'objet « intégration/insertion par/dans le sport qui sont proches de la formation des parcours APAS, EM et MS

Organisation de la formation

Semestre 1 L STAPS

- UE Semestre 1 L STAPS (Obligatoire)
 - Liste AP au choix
 - Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)
 - Sciences et technologies des AP : Basket ball
 - Sciences et technologies des AP : Préparation physique
 - Sciences et technologies des AP : Activité de combat
 - Sciences et technologies des AP : Danse
 - Liste d'AP obligatoires 2
 - Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)
 - Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
 - Sciences et technologies des AP : Tennis de table
 - Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
 - Sciences et technologies des AP : Activités athlétiques
- Droit du Sport & Responsabilités des intervenants
- Introduction à la Psychologie
- Introduction à la Sociologie
- Anatomie du Système Locomoteur : bases et membre supérieur
- Physiologie Humaine : Les Grandes Fonctions
- Anglais
- Culture et compétences numériques
- Information & Communication

Semestre 2 L STAPS

- UE Semestre 2 L STAPS (Obligatoire)
 - Liste AP au choix

- *Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Basket ball
 - Sciences et technologies des AP : Préparation physique
 - Sciences et technologies des AP : Activité de combat
 - Sciences et technologies des AP : Danse
 - Liste d'AP obligatoires 2
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
 - Sciences et technologies des AP : Tennis de table
 - Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
 - Sciences et technologies des AP : Activités athlétique

- Physiologie Humaine : Adaptation à l'Exercice
- Introduction à la Biomécanique
- Introduction aux Sciences de l' Education
- Histoire des Pratiques Corporelles 1800 à 1914
- Anglais
- Connaissance des Milieux Professionnels
- Projet Professionnel Personnalisé
- Information & Communication

Semestre 3 L STAPS

- *UE Semestre 3 L STAPS (Obligatoire)*
 - Choix de liste d'AP
 - *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Escalade
 - Sciences et technologies des AP : Handball
 - Sciences et technologies des AP : Badminton
 - Sciences et technologies des AP : Ultimate
 - Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation

- Introduction aux statistiques
- Introduction aux Méthodes & Techniques d'Enquête
- Biomécanique du Mouvement Humain & Sportif
- Physiologie Humaine : Développement et croissance
- Anatomie du système locomoteur : membre inf et rachis
- Psychologie cognitive et apprentissage moteur
- Histoire des Pratiques Corporelles 1914 à 1944
- Anglais
- UE Ouverture
 - *Liste des UEO au Semestre 3 (A choix: 1 Parmi 1)*
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Culture musicale
 - Transmettre son expérience à un public lycéen
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Chants du monde
 - Atelier de percussions
 - Dessin peinture
 - Théâtre
 - Danse africaine
 - Ecriture radiophonique
 - Regard du spectateur
 - Slam poésie
 - Accompagnement et tutorat
 - Initiation à l'histoire ancienne
 - L'Angleterre des années 1910 à travers la série DowntonAbbey
 - La fabrique des mots
 - Naissance des religions
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et la culture polonaises
 - Découverte de la langue et la culture coréennes - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture russe - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - De l'enregistrement à la reproduction de la musique
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Théorie des Jeux, probabilités et hasard
 - Préserver l'environnement
 - Prévention et secours civique

- Méthodologie de l'Animation Pédagogique

Semestre 4 L STAPS - Activités Physiques Adaptées Santé

- *Semestre 4 APAS (Obligatoire)*
 - Choix de liste d'AP
 - *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Escalade
 - Sciences et technologies des AP :Handball
 - Sciences et technologies des AP :Badminton
 - Sciences et technologies des AP : Ultimate
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Liste d'AP obligatoires 2
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation
- Méthodologie de l'Ecriture en Sciences Humaines
- Vidéo & Communication
- Neurophysiologie : apprentissage et contrôle moteur
- Psychologie de l'Enfant
- Sociologie de la Socialisation
- Approche Théorique du Handicap physique
- Approche Théorique du Handicap mental
- Anglais
- UE Ouverture

- *Liste des UEO au Semestre 4 (A choix: 1 Parmi 1)*
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Connaissance du handicap
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Création artistique autour du décor
 - Découverte du langage musical autour du piano
 - Regard du spectateur
 - Jazz vocal et impro
 - Accompagnement et tutorat
 - Association-élu: Valorise ton engagement
 - Création ou reprise d'entreprise
 - Initiation à la criminolo
 - La gendarmerie nationale: des missions au coeur de la cité
 - Géographie des Ameriques Latines
 - Asies : sociétés, cultures, histoires et territoires
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et de la culture chinoises
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - Renforcement en langue et culture Coréennes
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Prévention et secours civique
 - Connaissance du corps humain
 - Acoustique Musique Lutherie
 - La chimie dans l'assiette

- Approche du Milieu Professionnel & Stage (dont stage 30h)

Semestre 5 L STAPS - Activités Physiques Adaptées Santé

- *UE Semestre 5 L STAPS APAS (Obligatoire)*
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Prévention, Risques Sportifs & Santé par les AP
 - Psychologie de l'adolescence
 - Histoire des Pratiques Corporelles
 - Approche Interventionnelle & Pratique des APA 1
 - Etiologie des Troubles Fonctionnels & Sensoriels
 - Dvppement & Handicap: aspects physiologiques et psycho
 - Approche Interventionnelle & Pratique des APA 2
 - Psychopathologie Clinique
 - Ethique de la santé
 - Anglais ou TOEIC
 - Méthodo intervention en mileu pro & intro recherche

Semestre 6 L STAPS - Activités Physiques Adaptées Santé

- UE Semestre 6 L STAPS APAS (Obligatoire)
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Approche Interventionnelle & Pratique des APA 1
 - Sociologie de la jeunesse
 - Psychosociologie de la déviance et de la délinquance
 - Conceptualisation de l'Intervention
 - Approche Interventionnelle & Pratique des APA 2
 - Etiologie du Handicap Moteur & Biomécanique
 - Anglais ou TOEIC
 - Intervention Milieu Pro & Stage (dont stage 100h)

Contrôle des connaissances

* [parcours Activité Physique Adaptée et Santé](#)

[Modalité de contrôle des connaissances générales](#)

Conditions d'accès

Pour être inscrit dans cette formation, vous devez justifier :

- soit du baccalauréat (bac S pour la passerelle vers l'IFMK) ;
- soit du diplôme d'accès aux études universitaires ;
- soit d'un diplôme français ou étranger admis en dispense ou en équivalence du baccalauréat, en application de la réglementation nationale ;
- soit, d'une validation d'études, d'acquis ou d'expériences professionnelles.

La procédure de recrutement en 1^{ère} année de Licence se fait en ligne sur [Parcoursup](#)

Si vous êtes en reprise d'études, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Si vous êtes étudiant étranger, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Poursuite d'études

A l'issue du S4, possibilité de poursuivre en LP type AGOAPS : activités aquatiques (Nantes) ou AGOAPS : activités de pleine nature et tourisme sportif (Poitiers) par exemple. (AGOAPS = Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives)

Au terme de leur Licence STAPS, les étudiants peuvent envisager une poursuite d'études:

En Master à l'Université du Mans :

- * STAPS APAS parcours Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IHRPM)
- * STAPS parcours Compétences sociales, relationnelles et intervention sous-parcours Développement Intégration Sport Culture
- * MEEF EPS ou MEEF PE

ou dans un autre établissement

Insertion professionnelle

La licence de STAPS conduit par exemple, aux métiers suivants: professeur de sport , professeur des écoles, éducateur sportif, conseiller territorial des APS, préparateur physique, employés ou cadres dans des structures de loisirs ou de distribution de matériel sportif...

Passerelles et réorientation

A l'issue de la L1, l'accès aux instituts de kinésithérapie et d'ergothérapie de Laval est possible aux conditions suivantes:

- * avoir validé la L1 STAPS à l'issue de la première session
- * avoir obtenu un classement permettant l'accès aux instituts

Contacts

Contact administratif

L STAPS Education et Motricité

PLUS D'INFOS

Crédits ECTS : 180 crédits

Public concerné

- * Formation continue
- * Formation initiale

Présentation

Le parcours **Education Motricité (EM)** vise développer dans les domaines de l'enseignement, de l'intervention, de

l'éducation et de la formation par les APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques) dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, établissements carcéraux, comités d'entreprises, etc.).

La formation vise notamment à:

- * Accompagner les étudiants à accroître leurs performances dans les diverses APSA et à développer leur sens de l'adaptation.
- * Favoriser l'acquisition de connaissances technologiques dans les Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA) et en matière de didactique, de pédagogie pour l'intervention et l'animation en fonction de différents publics : 1^{er} degré, 2^{ème} degré, organisations territoriales, clubs, milieux associatifs.
- * Favoriser l'acquisition d'outils méthodologiques permettant aux étudiants d'améliorer leur capacité de communication.

Objectifs

La formation vise à :

- * Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, tourisme sportif.
- * Transmettre les référentiels juridiques (droit et règlementations) et des outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- * Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics pour savoir appréhender le marché du sport) et utiliser les outils de marketing ; les technologies de l'information et de la communication
- * Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

Savoir faire et compétences

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- * Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- * Mettre en oeuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- * Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;
- * Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en oeuvre les techniques adéquates ;
- * Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS, etc.

Les + de la formation

L'appui scientifique de la formation repose sur deux laboratoires :

- * le MIP (Motricité Interaction et Performance) a des thématiques proches de la formation des parcours APAS et EM : Exercice, vieillissement, handicap, rééducation - avec leurs aspects cognitifs, physiologiques, biomécaniques
- * le VIP&SS (Violences, Identités, Politiques & Sports) développe une expertise scientifique dans le domaine des sciences sociales du sport sur l'objet « intégration/insertion par/dans le sport qui sont proches de la formation des parcours APAS, EM et MS

Organisation de la formation

Semestre 1 L STAPS

- *UE Semestre 1 L STAPS (Obligatoire)*
 - Liste AP au choix
 - *Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Basket ball
 - Sciences et technologies des AP : Préparation physique
 - Sciences et technologies des AP : Activité de combat
 - Sciences et technologies des AP : Danse
 - Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
 - Sciences et technologies des AP : Tennis de table
 - Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
 - Sciences et technologies des AP : Activités athlétiques

- Droit du Sport & Responsabilités des intervenants
- Introduction à la Psychologie
- Introduction à la Sociologie
- Anatomie du Système Locomoteur : bases et membre supérieur
- Physiologie Humaine : Les Grandes Fonctions
- Anglais
- Culture et compétences numériques
- Information & Communication

Semestre 2 L STAPS

- *UE Semestre 2 L STAPS (Obligatoire)*
 - Liste AP au choix
 - *Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Basket ball
 - Sciences et technologies des AP : Préparation physique
 - Sciences et technologies des AP : Activité de combat
 - Sciences et technologies des AP : Danse
 - Liste d'AP obligatoires 2
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
 - Sciences et technologies des AP : Tennis de table
 - Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
 - Sciences et technologies des AP : Activités athlétique
- Physiologie Humaine : Adaptation à l'Exercice
- Introduction à la Biomécanique
- Introduction aux Sciences de l' Education
- Histoire des Pratiques Corporelles 1800 à 1914
- Anglais
- Connaissance des Milieux Professionnels
- Projet Professionnel Personnalisé
- Information & Communication

Semestre 3 L STAPS

- *UE Semestre 3 L STAPS (Obligatoire)*
 - Choix de liste d'AP
 - *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1

- *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Escalade
 - Sciences et technologies des AP :Handball
 - Sciences et technologies des AP :Badminton
 - Sciences et technologies des AP : Ultimate

- Liste d'AP obligatoires 2
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation

- Introduction aux statistiques
- Introduction aux Méthodes & Techniques d'Enquête
- Biomécanique du Mouvement Humain & Sportif
- Physiologie Humaine : Développement et croissance
- Anatomie du système locomoteur : membre inf et rachis
- Psychologie cognitive et apprentissage moteur
- Histoire des Pratiques Corporelles 1914 à 1944
- Anglais
- UE Ouverture

- *Liste des UEO au Semestre 3 (A choix: 1 Parmi 1)*
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Culture musicale
 - Transmettre son expérience à un public lycéen
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Chants du monde
 - Atelier de percussions
 - Dessin peinture
 - Théâtre
 - Danse africaine
 - Ecriture radiophonique
 - Regard du spectateur
 - Slam poésie
 - Accompagnement et tutorat
 - Initiation à l'histoire ancienne
 - L'Angleterre des années 1910 à travers la série DowntonAbbey
 - La fabrique des mots
 - Naissance des religions
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et la culture polonaises
 - Découverte de la langue et la culture coréennes - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture russe - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - De l'enregistrement à la reproduction de la musique
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Théorie des Jeux, probabilités et hasard
 - Préserver l'environnement
 - Prévention et secours civique

- Méthodologie de l'Animation Pédagogique

Semestre 4 L STAPS - Education Motricité

- *Semestre 4 EM (Obligatoire)*
 - Choix de liste d'AP
 - *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Escalade
 - Sciences et technologies des AP :Handball
 - Sciences et technologies des AP :Badminton
 - Sciences et technologies des AP : Ultimate
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation

- Méthodologie de l'Ecriture en Sciences Humaines
- Vidéo & Communication
- Neurophysiologie : apprentissage et contrôle moteur
- Psychologie de l'Enfant
- Sociologie de la Socialisation
- Sciences de l'Education
- Méthodologie de l'Enseignement
- Histoire de l'Education & de l' EP 19ème 1945
- Anglais
- UE Ouverture
 - *Liste des UEO au Semestre 4 (A choix: 1 Parmi 1)*
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Connaissance du handicap
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Création artistique autour du décor
 - Découverte du langage musical autour du piano
 - Regard du spectateur
 - Jazz vocal et impro
 - Accompagnement et tutorat
 - Association-élu: Valorise ton engagement
 - Création ou reprise d'entreprise
 - Initiation à la criminolo
 - La gendarmerie nationale: des missions au coeur de la cité
 - Géographie des Ameriques Latines
 - Asies : sociétés, cultures, histoires et territoires
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et de la culture chinoises
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - Renforcement en langue et culture Coréennes
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Prévention et secours civique
 - Connaissance du corps humain
 - Acoustique Musique Lutherie
 - La chimie dans l'assiette
- Approche du Milieu Professionnel & Stage (dont stage 30h)

Semestre 5 L STAPS - Education Motricité

- S5 L STAPS EM (Obligatoire)
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Prévention, Risques Sportifs & Santé par les AP
 - Psychologie de l'adolescence
 - Histoire des Pratiques Corporelles
 - Analyse des Textes Officiels en EPS 1
 - Ingénierie Intervention en Scolaire 1 (dont stage 50h)
 - APSA de Performance Mesurable : athlétisme
 - APSA Champ 4 (Affrontement Collectif)
 - APSA Champ 4 (Affrontement/Raquettes)
 - Sauvetage
 - Histoire Education & EPS
 - Conception & Stratégie de l'Intervention EPS 1
 - Anglais ou TOEIC
 - APSA Champ-CP 2 (Dep Env Variés, Incertain)

Semestre 6 L STAPS - Education Motricité

- S6 L STAPS EM (Obligatoire)
 - APSA Champ-CP 1 Performance Mesurable : natation
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Ingénierie Intervention en Scolaire 2 (dont stage 60h)
 - Analyse des Programmes de l'EPS 2
 - APSA Champ 3 Act Prest Corp Artist/acrobat Gym
 - APSA Champ 3 Act Prest Corp Artist/acrobat Cirque
 - APSA d'Opposition de Combat
 - Pratique & Didactiques des APAS d'Entretien de Soi
 - Histoire de l'Education & de l'EPS2
 - Sociologie du Sport
 - Conceptions & Stratégies de l'Intervention en EPS 2
 - Anglais ou TOEIC

Contrôle des connaissances

* [parcours Education et Motricité](#)

[Modalité de contrôle des connaissances générales](#)

Conditions d'accès

Pour être inscrit dans cette formation, vous devez justifier :

-soit du baccalauréat (bac S pour la passerelle vers l'IFMK) ;

-soit du diplôme d'accès aux études universitaires ;

-soit d'un diplôme français ou étranger admis en dispense ou en équivalence du baccalauréat, en application de la réglementation nationale ;

-soit, d'une validation d'études, d'acquis ou d'expériences professionnelles.

La procédure de recrutement en 1^{ère} année de Licence se fait en ligne sur [Parcoursup](#)

Si vous êtes en reprise d'études, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Si vous êtes étudiant étranger, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Poursuite d'études

A l'issue du S4, possibilité de poursuivre en LP type AGOAPS : activités aquatiques (Nantes) ou AGOAPS : activités de pleine nature et tourisme sportif (Poitiers) par exemple. (AGOAPS = Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives)

Au terme de leur Licence STAPS, les étudiants peuvent envisager une poursuite d'études:

En Master à l'Université du Mans :

- * STAPS APAS parcours Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IHRPM)
- * STAPS parcours Compétences sociales, relationnelles et intervention sous-parcours Développement Intégration Sport Culture
- * MEEF EPS ou MEEF PE

ou dans un autre établissement

Insertion professionnelle

La licence de STAPS conduit par exemple, aux métiers suivants: professeur de sport , professeur des écoles, éducateur sportif, conseiller territorial des APS, préparateur physique, employés ou cadres dans des structures de loisirs ou de distribution de matériel sportif...

Passerelles et réorientation

A l'issue de la L1, l'accès aux instituts de kinésithérapie et d'ergothérapie de Laval est possible aux conditions suivantes:

- * avoir validé la L1 STAPS à l'issue de la première session
- * avoir obtenu un classement permettant l'accès aux instituts

Contacts

Contact administratif

L STAPS Management Sportif

PLUS D'INFOS

Crédits ECTS : 180 crédits

Public concerné

- * Formation continue
- * Formation initiale

Présentation

Le parcours **Management du Sport (MS)** vise à développer les savoirs fondamentaux relatifs au management et à la gestion d'une structure ou d'un projet reposant sur les APSA, dans les domaines des loisirs, de l'événementiel sportif et du commerce du sport. Ces savoirs fondamentaux reposent sur le management ; les sciences de l'homme et des territoires ; la pratique et la gestion des APSA.

Objectifs

La formation vise à :

- * Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, tourisme sportif.
- * Transmettre les référentiels juridiques (droit et règlementations) et des outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- * Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics pour savoir appréhender le marché du sport) et utiliser les outils de marketing ; les technologies de l'information et de la communication
- * Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

Savoir faire et compétences

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- * Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- * Mettre en oeuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- * Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;
- * Elaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en oeuvre les techniques adéquates ;
- * Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS, etc.

Les + de la formation

L'appui scientifique de la formation repose sur deux laboratoires :

* le MIP (Motricité Interaction et Performance) a des thématiques proches de la formation des parcours APAS et EM : Exercice, vieillissement, handicap, rééducation - avec leurs aspects cognitifs, physiologiques, biomécaniques

* le VIP&SS (Violences, Identités, Politiques & Sports) développe une expertise scientifique dans le domaine des sciences sociales du sport sur l'objet « intégration/insertion par/dans le sport qui sont proches de la formation des parcours APAS, EM et MS

Organisation de la formation

Semestre 1 L STAPS

- *UE Semestre 1 L STAPS (Obligatoire)*

· Liste AP au choix

- *Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)*

· Liste d'AP obligatoires 1

- *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*

- Sciences et technologies des AP : Basket ball
- Sciences et technologies des AP : Préparation physique
- Sciences et technologies des AP : Activité de combat
- Sciences et technologies des AP : Danse

· Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*

- Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
- Sciences et technologies des AP : Tennis de table
- Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
- Sciences et technologies des AP : Activités athlétiques

- Droit du Sport & Responsabilités des intervenants
- Introduction à la Psychologie
- Introduction à la Sociologie
- Anatomie du Système Locomoteur : bases et membre supérieur
- Physiologie Humaine : Les Grandes Fonctions
- Anglais
- Culture et compétences numériques
- Information & Communication

Semestre 2 L STAPS

- *UE Semestre 2 L STAPS (Obligatoire)*

· Liste AP au choix

- *Liste AP au choix (A choix: 1 Parmi 1)*

· Liste d'AP obligatoires 1

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Basket ball
 - Sciences et technologies des AP : Préparation physique
 - Sciences et technologies des AP : Activité de combat
 - Sciences et technologies des AP : Danse

- Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP : Activités gymniques
 - Sciences et technologies des AP : Tennis de table
 - Sciences et technologies des AP : Course d'orientation
 - Sciences et technologies des AP : Activités athlétique

- Physiologie Humaine : Adaptation à l'Exercice
- Introduction à la Biomécanique
- Introduction aux Sciences de l' Education
- Histoire des Pratiques Corporelles 1800 à 1914
- Anglais
- Connaissance des Milieux Professionnels
- Projet Professionnel Personnalisé
- Information & Communication

Semestre 3 L STAPS

- *UE Semestre 3 L STAPS (Obligatoire)*

- Choix de liste d'AP

- *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*

- Liste d'AP obligatoires 1

- *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*

- Sciences et technologies des AP : Escalade
- Sciences et technologies des AP : Handball
- Sciences et technologies des AP : Badminton
- Sciences et technologies des AP : Ultimate

- Liste d'AP obligatoires 2

- *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation

- Introduction aux statistiques
- Introduction aux Méthodes & Techniques d'Enquête
- Biomécanique du Mouvement Humain & Sportif
- Physiologie Humaine : Développement et croissance
- Anatomie du système locomoteur : membre inf et rachis
- Psychologie cognitive et apprentissage moteur
- Histoire des Pratiques Corporelles 1914 à 1944
- Anglais
- UE Ouverture
 - *Liste des UEO au Semestre 3 (A choix: 1 Parmi 1)*
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Culture musicale
 - Transmettre son expérience à un public lycéen
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Chants du monde
 - Atelier de percussions
 - Dessin peinture
 - Théâtre
 - Danse africaine
 - Ecriture radiophonique
 - Regard du spectateur
 - Slam poésie
 - Accompagnement et tutorat
 - Initiation à l'histoire ancienne
 - L'Angleterre des années 1910 à travers la série DowntonAbbey
 - La fabrique des mots
 - Naissance des religions
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et la culture polonaises
 - Découverte de la langue et la culture coréennes - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture russe - débutant
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - De l'enregistrement à la reproduction de la musique
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Théorie des Jeux, probabilités et hasard
 - Préserver l'environnement
 - Prévention et secours civique

- Méthodologie de l'Animation Pédagogique

Semestre 4 L STAPS - Management Sportif

- *Semestre 4 MS (Obligatoire)*
 - Choix de liste d'AP
 - *Choix de liste d'AP (A choix: 1 Parmi 1)*
 - Liste d'AP obligatoires 1
 - *Liste AP obligatoires 1 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Escalade
 - Sciences et technologies des AP :Handball
 - Sciences et technologies des AP :Badminton
 - Sciences et technologies des AP : Ultimate
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Liste d'AP obligatoires 2
 - *Liste AP obligatoires 2 (Obligatoire)*
 - Sciences et technologies des AP :Acrosport
 - Sciences et technologies des AP :Step
 - Sciences et technologies des AP :Rugby
 - Sciences et technologies des AP : Natation
- Méthodologie de l'Ecriture en Sciences Humaines
- Vidéo & Communication
- Sociologie du Temps Libre & Pratiques Culturelles
- Sport & Aménagement du Territoire
- Infrastructure de l'Offre Touristique en France
- Introduction à la Comptabilité
- Introduction au Management
- Introduction au Marketing
- Anglais
- UE Ouverture

- Liste des UEO au Semestre 4 (A choix: 1 Parmi 1)
 - SPORT– découverte/amélioration d'une APS
 - SPORT–amélioration/perfectionnement d'une APS
 - Connaissance du handicap
 - Promotion de la santé (Addiction-Sexualité-Stress)
 - Création artistique autour du décor
 - Découverte du langage musical autour du piano
 - Regard du spectateur
 - Jazz vocal et impro
 - Accompagnement et tutorat
 - Association-élu: Valorise ton engagement
 - Création ou reprise d'entreprise
 - Initiation à la criminolo
 - La gendarmerie nationale: des missions au coeur de la cité
 - Géographie des Ameriques Latines
 - Asies : sociétés, cultures, histoires et territoires
 - Renforcement en langue et culture espagnoles - intermédiaire
 - Préparation au Test Of English as a Foreign Language-avancé
 - Découverte de la langue et de la culture chinoises
 - Découverte de la langue et de la culture espagnoles (A1)
 - Renforcement en langue et culture Coréennes
 - Génétique & Problèmes de Société
 - Prévention et secours civique
 - Connaissance du corps humain
 - Acoustique Musique Lutherie
 - La chimie dans l'assiette

- Approche du Milieu Professionnel & Stage (dont stage 30h)

Semestre 5 L STAPS - Management Sportif

- *Semestre 5 MS (Obligatoire)*
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Prévention, Risques Sportifs & Santé par les AP
 - Histoire des Pratiques Corporelles
 - Conduite et gestion de projets (dont stage 30h)
 - Organisation, communication et événementiel sportif
 - Analyse, sécurité et mise en oeuvre des APS
 - Méthodologie d'enquête, recueil et analyse des données
 - Sociologie des loisirs et du tourisme
 - Gestion et comptabilité financière
 - Droit du travail
 - Introduction aux ressources humaines et emplois sportifs
 - Politique collec territoriales & équipements sportifs
 - Anglais ou TOEIC

Semestre 6 L STAPS - Management Sportif

- *Semestre 6 MS (Obligatoire)*
 - Méthodologie rédactionnelle
 - Conduite et gestion de projet (dont stage 70h)
 - Analyse, sécurité et mise en oeuvre APS
 - Gestion des ressources humaines
 - Droit du sport.
 - Sociologie du sport
 - histoire des médias et spectacles sportifs
 - Patrimoine et développement du tourisme sportif
 - Economie du sport. Financement des activités sportives.
 - Marketing sportif & secteur marchand. Eco conso
 - Anglais ou TOEIC

Contrôle des connaissances

* [parcours Management sportif](#)

[Modalité de contrôle des connaissances générales](#)

Conditions d'accès

Pour être inscrit dans cette formation, vous devez justifier :

-soit du baccalauréat (bac S pour la passerelle vers l'IFMK) ;

-soit du diplôme d'accès aux études universitaires ;

-soit d'un diplôme français ou étranger admis en dispense ou en équivalence du baccalauréat, en application de la réglementation nationale ;

-soit, d'une validation d'études, d'acquis ou d'expériences professionnelles.

La procédure de recrutement en 1^{ère} année de Licence se fait en ligne sur [Parcoursup](#)

Si vous êtes en reprise d'études, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Si vous êtes étudiant étranger, nous vous invitons à consulter au préalable la [page dédiée](#)

Poursuite d'études

A l'issue du S4, possibilité de poursuivre en LP type AGOAPS : activités aquatiques (Nantes) ou AGOAPS : activités de pleine nature et tourisme sportif (Poitiers) par exemple. (AGOAPS = Animation, Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives)

Au terme de leur Licence STAPS, les étudiants peuvent envisager une poursuite d'études:

En Master à l'Université du Mans :

* STAPS APAS parcours Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IHRPM)

* STAPS parcours Compétences sociales, relationnelles et intervention sous-parcours Développement Intégration Sport Culture

* MEEF EPS ou MEEF PE

ou dans un autre établissement:

- * Management du Sport (Nantes, Rennes, Brest)

Insertion professionnelle

La licence de STAPS conduit par exemple, aux métiers suivants: professeur de sport , professeur des écoles, éducateur sportif, conseiller territorial des APS, préparateur physique, employés ou cadres dans des structures de loisirs ou de distribution de matériel sportif...

Passerelles et réorientation

A l'issue de la L1, l'accès aux instituts de kinésithérapie et d'ergothérapie de Laval est possible aux conditions suivantes:

- * avoir validé la L1 STAPS à l'issue de la première session
- * avoir obtenu un classement permettant l'accès aux instituts

Contacts

Contact administratif