

Le Mans Université - Faculté des Sciences & Techniques

LICENCE

STAPS



Faculté des Sciences
& Techniques

Le Mans Université



La Licence, comment ça marche ?

La Licence est accessible aux étudiants titulaires d'un Baccalauréat général à spécialités scientifiques conseillées (SVT, Physique-Chimie, Mathématiques...), ou sur dossier, après examen par une commission de validation pour les titulaires de tout autre diplôme (français ou étranger) de niveau équivalent ou supérieur. Les modalités d'inscription sont disponibles sur le site de l'Université et auprès du service de scolarité.

La Licence est composée de 3 années organisées en blocs de connaissances et de compétences (BCC) et en unités d'enseignement (UE). Chaque année est validée par l'attribution de 60 crédits ECTS (système européen d'accumulation et de transfert de crédits), la licence étant obtenue à partir de 180 crédits.

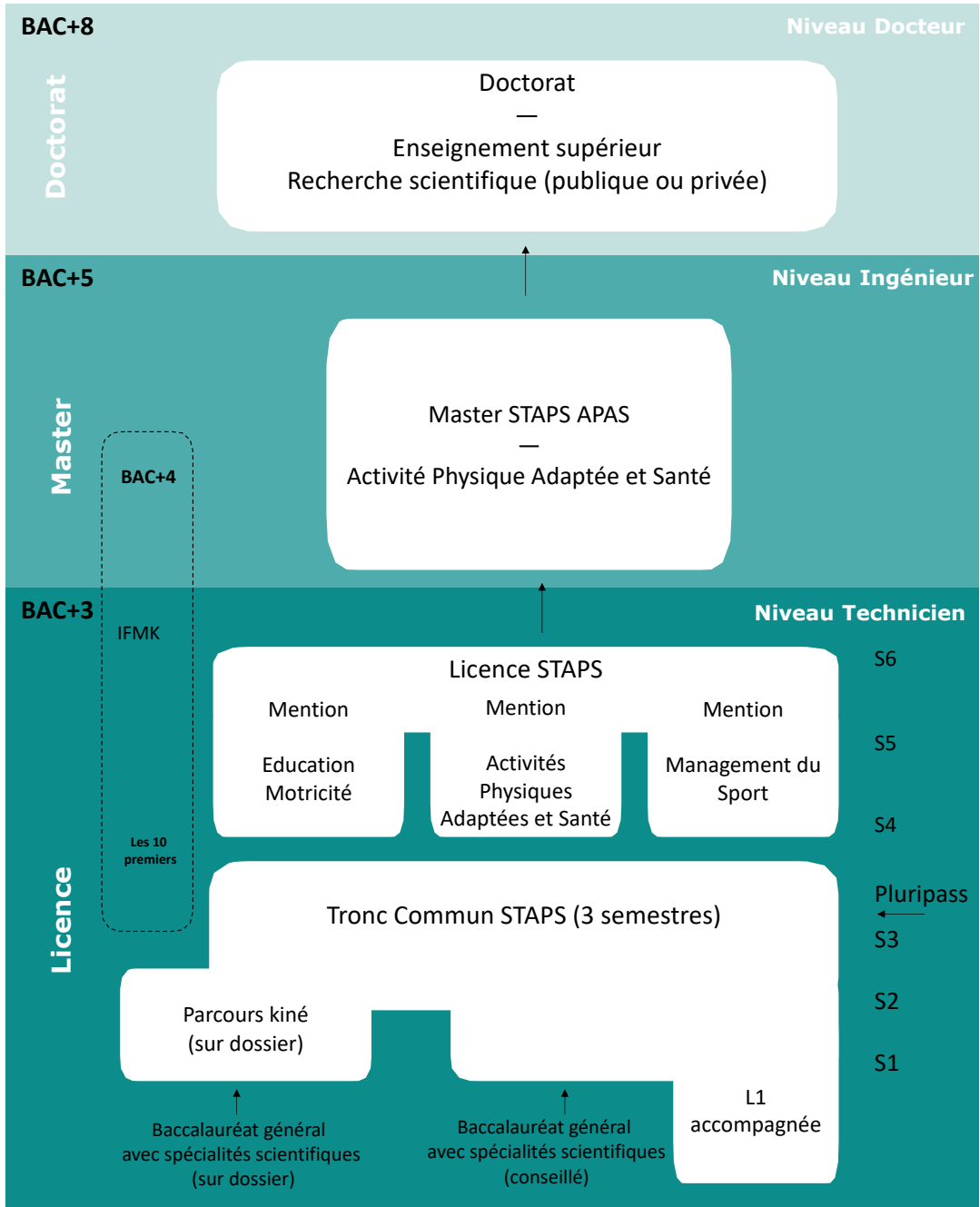
Objectifs de la formation

La Licence STAPS a pour objectif de fournir les bases théoriques et pratiques nécessaires pour envisager une poursuite d'études en Master STAPS (niveau Bac+5), voire même jusqu'au Doctorat (niveau Bac+8). Pour les étudiants ne pouvant ou ne souhaitant pas poursuivre au-delà de la Licence, les enseignements prodigués permettent une insertion professionnelle avec une L3 STAPS. Une attestation de carte professionnelle de niveau Bac+2 peut être délivrée.

A l'issue de la L3, le diplômé possède (entre autres) les compétences suivantes :

- ✓ Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et sportives (APS), la motricité, ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain pour analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe ;
- ✓ Mettre en œuvre des modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu une APS ;
- ✓ Utiliser des outils et techniques d'analyse d'une activité physique : collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats ;
- ✓ Élaborer des éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution d'une situation diagnostiquée et mettre en œuvre les techniques adéquates ;
- ✓ Disposer d'une expérience personnelle approfondie de la pratique des APS.

Schéma général de la formation STAPS



Activités Physiques Adaptées et Santé

Ce parcours vise à développer les connaissances et savoir-faire relatifs aux APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé) susceptibles d'être mobilisés et transformés en compétences par des étudiants ayant fait le choix d'intervenir dans le champ professionnel de la réadaptation, de la réinsertion, de l'éducatif et du loisir en direction :

- ✓ de publics souffrant d'affections de longue durée, de pathologies chroniques,
- ✓ de publics présentant des déficiences intellectuelles, sensorielles et/ou motrices,
- ✓ de publics souffrant de troubles psychiques,
- ✓ de publics en insertion sociale et/ou professionnelle (inadaptation sociale),
- ✓ des personnes âgées.

Éducation et Motricité

Ce parcours vise à développer des compétences et savoir-faire dans les domaines de l'enseignement, de l'intervention, de l'éducation et de la formation par les Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA) dans toute structure à vocation éducative (établissements scolaires, établissements carcéraux, associations de quartiers, associations sportives, comités d'entreprises, etc.).

La formation vise notamment à :

- ✓ Accompagner les étudiants à développer leur sens de l'adaptation aux différents contextes rencontrés dans le cadre de l'enseignement ou l'animation des diverses APSA.
- ✓ Favoriser l'acquisition de connaissances technologiques, didactiques et pédagogiques dans les APSA pour l'intervention et l'animation en fonction de différents publics (1^{er} degré, 2nd degré, organisations territoriales, clubs, milieux associatifs).
- ✓ Favoriser l'acquisition d'outils méthodologiques permettant aux étudiants d'améliorer leurs capacités de communication.

Management du Sport

Ce parcours vise à développer les savoirs fondamentaux relatifs au management et à la gestion d'une structure ou d'un projet reposant sur les APSA, dans les domaines des loisirs, de l'événementiel sportif et du commerce du sport. Ces savoirs reposent sur le management, les sciences de l'homme et des territoires ainsi que la pratique et la gestion des APSA.

La formation vise notamment à :

- ✓ Permettre aux étudiants d'appréhender les différents champs de management du sport : structures associatives, collectivités territoriales, secteur marchand et de loisirs, etc.
- ✓ Transmettre les référentiels juridiques (droit et réglementations) et les outils de gestion et de comptabilité, de gestion de ressources humaines.
- ✓ Mettre en application les techniques d'enquête et de diagnostic (études de territoires et publics) pour appréhender le marché du sport et utiliser les outils de marketing et les technologies de l'information et de la communication.
- ✓ Transmettre des connaissances théoriques et pratiques pour concevoir, réaliser et évaluer des projets ou des événements.

Parcours APAS (activités physiques adaptées et santé)

Première année

(commune aux trois parcours)

BCC sciences de la vie	104 h	14 ECTS
Anatomie : bases et membre supérieur	26	3,5
Physiologie des grandes fonctions	26	3,5
Physiologie de l'exercice	26	3,5
Biomécanique : cinématique du mouvement	26	3,5

BCC Technologie et didactique des APS	144 h	18 ECTS
Basket-ball	24	3
Préparation physique	24	3
Course d'orientation	24	3
Danse	24	3
Tennis de table	24	3
Athlétisme	24	3

BCC sciences humaines et sociales	104 h	14 ECTS
Psychologie : personnalité, motivation, émotion	26	3,5
Sociologie générale	26	3,5
Sciences de l'intervention	26	3,5
Histoire des pratiques corporelles	26	3,5

BCC Méthodologie et langues	50 h	8 ECTS
Anglais	20	3
Ecrire pour communiquer	15	3
Statistiques descriptives	15	2

BCC Environnement professionnel	26 h	6 ECTS
Milieus professionnels	16	3
Projet professionnel personnel	10	3

Deuxième année

BCC sciences de la vie	66 h	9 ECTS
Anatomie : membre inférieur	22	3
Aptitudes physiques et adaptations à l'effort	22	3
Biomécanique : dynamique et mouvement	22	3

BCC sciences humaines et sociales	66 h	9 ECTS
Psychologie cognitive	22	3
Sociologie de la socialisation	22	3
Histoire sociale et politique du phénomène sportif	22	3

BCC Méthodologie et langues	54 h	5 ECTS
Anglais	30	2
Méthodologie rédactionnelle	14	2
Culture et compétences numériques : PIX	10	1

BCC Environnement professionnel	32 h	4 ECTS
Méthodologie de l'animation pédagogique	16	2
Outils numériques et motricité	16	2

BCC Technologie et didactique des APS	192 h	16 ECTS
8 APS différentes	8 x 24	8 x 2

BCC intervenir et évaluer ses programmes	22 h	2,5 ECTS
Outils et méthodologie de l'intervention	14	1,5
Contrôle moteur	8	1

BCC Promouvoir l'éducation à la santé	20 h	2,5 ECTS
Sédentarité et inactivité physique	12	1,5
Principes d'entraînement	8	1

BCC Concevoir et organiser des programmes	40 h	6 ECTS
Pathologies de l'appareil locomoteur	20	3
Physiopathologie du handicap	20	3

BCC Concevoir et piloter des projets	30 h	5 ECTS
Environnement institutionnel	20	2,5
Stage en milieu professionnel	10	2,5

BCC UFO	40 h	1 ECTS
---------	------	--------

Troisième année

BCC intervenir et évaluer ses programmes	234 h	18 ECTS
Adapter son intervention à l'environnement	12	2
Adapter son intervention à un public spécifique	36	2
Intervention en APA : inclusion	76	4
Outils d'évaluation en APA	48	4
Anatomie fonctionnelle et réathlétisation	36	4
Sauvetage aquatique	10	0
Douleur et fatigue	16	2

BCC Concevoir et organiser des programmes	108 h	15 ECTS
Principes d'entraînement et d'adaptations à l'exercice	18	2,5
Affections de longues durées et pathologies chroniques	18	2,5
Handicaps moteurs et sensoriels	18	2,5
Psychopathologies	18	2,5
Vieillesse	18	2,5
Pathologies de l'enfant et de l'adolescent	18	2,5

BCC Concevoir et piloter des projets	64 h	8 ECTS
Méthodologie de la recherche et intervention en milieu professionnel	32	4
Ethique de la santé	20	2
Conception et réalisation de projets	12	2

BCC Promouvoir l'éducation à la santé	40 h	6 ECTS
Approche sociologique des pratiques adaptées	12	2
Histoire de la santé et du handicap	14	2
Histoire des pratiques adaptées (fin XIXe-2020)	14	2

BCC Méthodologie et langues	64 h	8 ECTS
Méthodologie rédactionnelle	24	4
Anglais	30	2
Statistiques	10	2

BCC Agir en responsabilité au sein d'une organisation	20 h	5 ECTS
Stage en milieu professionnel	20	5

Parcours EM (éducation et motricité)

Première année (commune aux trois parcours)

BCC sciences de la vie	104 h	14 ECTS
Anatomie : bases et membre supérieur	26	3,5
Physiologie des grandes fonctions	26	3,5
Physiologie de l'exercice	26	3,5
Biomécanique : cinématique du mouvement	26	3,5

BCC sciences humaines et sociales	104 h	14 ECTS
Psychologie : personnalité, motivation, émotion	26	3,5
Sociologie générale	26	3,5
Sciences de l'intervention	26	3,5
Histoire des pratiques corporelles	26	3,5

BCC Technologie et didactique des APS	144 h	18 ECTS
Basket-ball	24	3
Préparation physique	24	3
Course d'orientation	24	3
Danse	24	3
Tennis de table	24	3
Athlétisme	24	3

BCC Méthodologie et langues	50 h	8 ECTS
Anglais	20	3
Ecrire pour communiquer	15	3
Statistiques descriptives	15	2

BCC Environnement professionnel	26 h	6 ECTS
Milieux professionnels	16	3
Projet professionnel personnel	10	3

Deuxième année

BCC sciences de la vie	66 h	9 ECTS
Anatomie : membre inférieur	22	3
Aptitudes physiques et adaptations à l'effort	22	3
Biomécanique : dynamique et mouvement	22	3

BCC Technologie et didactique des APS	192 h	16 ECTS
8 APS différentes	8 x 24	8 x 2

BCC sciences humaines et sociales	66 h	9 ECTS
Psychologie cognitive	22	3
Sociologie de la socialisation	22	3
Histoire sociale et politique du phénomène sportif	22	3

BCC Connaitre et problématiser les fondements sociologiques, historiques, psychologiques et épistémologiques de l'EPS	64 h	8 ECTS
Histoire du sport et de l'éducation physique	18	2
Sociologie et anthropologie du sport et du corps	18	2
Sociologie de l'éducation	18	2
Analyse et mise en œuvre des programmes en EPS	10	2

BCC Environnement professionnel	32 h	4 ECTS
Méthodologie de l'animation pédagogique	16	2
Vidéo et analyse de pratique en EPS	16	2

BCC Prévoir et concevoir une intervention en EPS	56 h	9 ECTS
Méthodologie de l'enseignement	16	2,5
Déterminants biomécaniques de la motricité	14	2
Ingénierie et approche de l'intervention en milieu scolaire du 1er degré	12	2,5
Conception et stratégie de l'intervention	14	2

BCC Méthodologie et langues	41 h	4 ECTS
Anglais	15	1
Méthodologie rédactionnelle	14	2
Culture et compétences numériques : PIX	10	1

BCC UEO	40 h	1 ECTS
---------	------	--------

Troisième année

BCC Connaitre et problématiser les fondements sociologiques, historiques, psychologiques et épistémologiques de l'EPS	100 h	16 ECTS
Histoire des pratiques sportives, de l'EPS et de l'éducation	44	6
Dynamique de groupe et psychologie du développement	18	4
Méthodes et techniques d'enquête en SHS	38	6

BCC Mobiliser, intervenir et agir par les APS	202 h	20 ECTS
10 APS différentes	9 x 20 et 1 x 22	10 x 2

BCC Méthodologie et langues	34 h	7 ECTS
Méthodologie rédactionnelle	19	4
Anglais et EPS	15	3

BCC Prévoir et concevoir une intervention en EPS	68 h	10 ECTS
Conception et stratégie de l'intervention	44	6
Analyse et mise en œuvre des textes et programmes du système éducatif en EPS	24	4

BCC Agir en responsabilité dans un établissement scolaire	34 h	7 ECTS
Stage : Ingénierie de l'intervention	34	7

Stage de valorisation du cursus	34 h	0 ECTS
Option préparation concours PE et prof EPS : Didactique de la discipline	34 h	0

Parcours MS (management du sport)

Première année (commune aux trois parcours)

BCC sciences de la vie	104 h	14 ECTS
Anatomie : bases et membre supérieur	26	3,5
Physiologie des grandes fonctions	26	3,5
Physiologie de l'exercice	26	3,5
Biomécanique : cinématique du mouvement	26	3,5

BCC sciences humaines et sociales	104 h	14 ECTS
Psychologie : personnalité, motivation, émotion	26	3,5
Sociologie générale	26	3,5
Sciences de l'intervention	26	3,5
Histoire des pratiques corporelles	26	3,5

BCC Technologie et didactique des APS	144 h	18 ECTS
Basket-ball	24	3
Préparation physique	24	3
Course d'orientation	24	3
Danse	24	3
Tennis de table	24	3
Athlétisme	24	3

BCC Méthodologie et langues	50 h	8 ECTS
Anglais	20	3
Ecrire pour communiquer	15	3
Statistiques descriptives	15	2

BCC Environnement professionnel	26 h	6 ECTS
Milieux professionnels	16	3
Projet professionnel personnel	10	3

Deuxième année

BCC sciences de la vie	66 h	9 ECTS
Anatomie : membre inférieur	22	3
Aptitudes physiques et adaptations à l'effort	22	3
Biomécanique : dynamique et mouvement	22	3

BCC sciences humaines et sociales	66 h	9 ECTS
Psychologie cognitive	22	3
Sociologie de la socialisation	22	3
Histoire sociale et politique du phénomène sportif	22	3

BCC Technologie et didactique des APS	192 h	16 ECTS
8 APS différentes	8 x 24	8 x 2

BCC Méthodologie et langues	56 h	5 ECTS
Anglais	30	2
Méthodologie rédactionnelle	16	2
Culture et compétences numériques : PIX	10	1

BCC UEO	40 h	1 ECTS
---------	------	--------

BCC Identifier les structures et les publics	48 h	6 ECTS
Infrastructure de l'offre touristique en France	16	2
Impact territorial du sport	16	2
Sociologie du temps libre, pratiques culturelles et sportives	16	2

BCC Situer son rôle et sa mission dans une structure	32 h	4 ECTS
Comptabilité	16	2
Métiers du sport et du management	16	2

Concevoir et promouvoir un événementiel sportif / développement du sport	16 h	2 ECTS
Marketing	16	2

BCC Ingénierie de projet et environnements professionnels	20 h	4 ECTS
Approche du milieu professionnel	20	4

BCC Environnement professionnel	28 h	4 ECTS
Méthodologie de l'animation pédagogique	12	2
Vidéo et communication	16	2

Troisième année

BCC Identifier les structures et les publics	114 h	16 ECTS
Collectivités territoriales et équipements sportifs	18	2,5
Sociologie des activités ludo-sportives et du tourisme	18	3
Enquête, recueil et analyse des données	24	3
Management et sociologie des organisations sportives	18	3
Patrimoine et développement du tourisme sportif	18	2
Histoire des commerces et entreprises du sport	18	2,5

BCC Situer son rôle et sa mission dans une structure	74 h	12 ECTS
Droit du sport et droit du travail dans le sport	20	3
Gestion des ressources humaines, dynamique de groupe	18	3
Gestion et comptabilité financière	18	3
Economie du sport. Financement des activités sportives	18	3

BCC Ingénierie de projet et environnements professionnels	72 h	8 ECTS
Activités physiques de pleine nature	20	2
Environnements professionnels du management du sport et projet tutoré	24	3
Pratiques sportives alternatives et inclusion	28	3

BCC Méthodologie et langues	54 h	6 ECTS
Anglais	30	2
Techniques documentaires et rédactionnelles	24	4

BCC Concevoir et promouvoir un événementiel sportif / développement du sport	60 h	8 ECTS
Organisation, communication et événementiel	24	2,5
Histoire de la médiation du sport	18	2,5
Marketing sportif et secteur marchand	18	3

BCC Intervenir dans une structure	60 h	10 ECTS
Conduite et gestion de projets - Stage	60	10

Comment s'inscrire ?

- 1 - **Janvier** : saisie des vœux sur le site « Parcoursup » www.parcoursup.fr
- 2 - **Fin mai** : affichage des propositions d'admission et choix des candidats.
- 3 - **Juillet** : inscription dès les résultats d'obtention du baccalauréat selon les modalités figurant sur le site « Parcoursup » et/ou sur le site internet de Le Mans Université : www.univ-lemans.fr rubrique FORMATION > CANDIDATURES / INSCRIPTIONS

Coût de l'inscription :

À titre indicatif, les montants de l'inscription en licence pour la rentrée 2025-2026 sont de 178€ payables après s'être acquitté des 105 € de la CVEC. Consulter le site cvec.etudiant.gouv.fr

Les boursiers sont exonérés du paiement de la CVEC et des droits d'inscription. Les étudiants qui ont reçu une attribution conditionnelle de bourse sont détectés automatiquement sur le site et peuvent télécharger à l'issue de la démarche en ligne leur attestation d'acquiescement de la CVEC.

Attention : la constitution d'un dossier de bourse et logement (DSE) pour la rentrée en septembre est à compléter dès la mi-janvier sur le site du CROUS : www.crous-nantes.fr/bourses/

Les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications. Elles ne sauraient être considérées comme contractuelles.



Directeur du STAPS :
Responsable de la L1 :
Secrétariat du STAPS :
Site web du STAPS :

James.robichon@univ-lemans.fr
Sebastien.Boyas@univ-lemans.fr
staps@univ-lemans.fr

sciences.univ-lemans.fr/fr/filieres/staps.html

Service de la scolarité :
Service d'orientation :
Le Mans Université :
Faculté des Sciences :

sco-sciences@univ-lemans.fr
suio@univ-lemans.fr
www.univ-lemans.fr
sciences.univ-lemans.fr

+33 2 43 83 32 07
+33 2 44 02 20 64

Lieu de la formation :
Le Mans Université
Avenue Olivier Messiaen
72085 Le Mans Cedex 9



**Faculté des Sciences
& Techniques**

Le Mans Université

Version novembre 2025